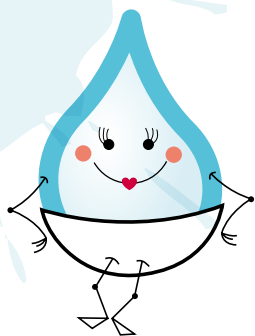


Bebemos leche, disfrutamos creciendo



Los productos lácteos son alimentos indispensables para favorecer el crecimiento de los más pequeños. Gracias a su gran variedad y densidad de nutrientes y a su alto contenido en calcio, la leche y los productos lácteos fortalecen la formación de los huesos y favorecen el crecimiento.

Los expertos en nutrición recomiendan que los niños consuman entre **2 y 3 raciones diarias de lácteos.** Con este juego podréis divertirlos con vuestros hijos y animarles a que consuman las que su cuerpo necesita para crecer.

Para poder jugar recortad el cuadrado de abajo y montad el juego siguiendo las instrucciones que encontraréis al dorso.



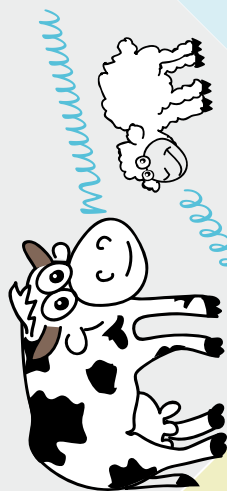
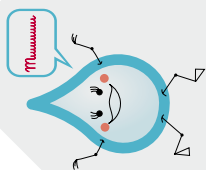
Bebemos leche,
disfrutamos

creciendo

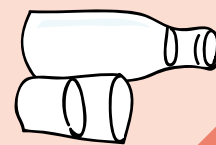
Levantad la mano
todos los que hayáis
tomado hoy lácteos



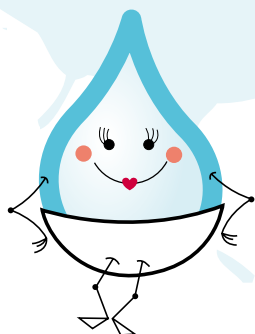
Imita el sonido de
un animal que de leche



Di tres alimentos
que lleven leche



Haz como si beberas
un vaso de leche
con gestos



¿CÓMO SE MONTA?

1. Recortad el juego y, con el dibujo coloreado de cara, doblad las cuatro puntas del cuadrado hacia atrás, formando un cuadrado más pequeño.
2. Volved a doblarlo, esta vez con las puntas hacia dentro, formando un cuadrado todavía más pequeño.
3. Ahora debéis doblarlo y desdoblarlo por la mitad de derecha a izquierda.
4. Doblad y desdoblad otra vez por la mitad, pero de arriba abajo.
5. Poned los dedos por los agujeros que quedan por debajo y abridlo.
6. Ya tenéis el juego "Bebemos leche, disfrutamos creciendo" listo para jugar.



¿CÓMO SE JUEGA?

Abrid y cerrad el juego de derecha a izquierda y de adelante a atrás mientras cantáis la canción "A mí me gusta la leche" con la tonadilla de la canción "Tengo una vaca lechera". Vuestro hijo/a os la enseñará encantado.

Cuando finalice la canción, escoged una de las dos imágenes o colores que muestra el juego. Detrás de ellos encontraréis una de las pruebas para realizar todos juntos.

¡Repetid el proceso tantas veces como queráis y disfrutad jugando!



*"A mí me gusta la leche
Tomas un vaso y creces
Con azúcar con cacao
Con miel o con cereales
¡Qué buena está!
¡Qué bien me va!"*

Plan de Nutrición y Comunicación



INSUSTITUIBLES



www.lacteosinsustituibles.es